



VISUALISATION

Cette visualisation est pour la deuxième partie, du sixième jeu des cartes visuelle de motivation.

Regardez la pierre pendant quelques secondes...

Imaginez maintenant que vous rentriez dans cette pierre, soit parce que la pierre devienne énorme comme une montagne et qu'une grotte apparaisse devant vous..

Ou que vous deveniez tout petit, minuscule à la bonne taille pour entrer dans la pierre...

Et vous commencez à entrer dans la pierre, et vous trouvez une galerie, vous parcourez cette galerie...

Vous savez que vous devez trouver une ressource, un trésor dans cette pierre précieuse...

Alors vous continuez à parcourir cette galerie...

Et vous voyez une porte devant vous et vous ouvrez la porte...

Vous entrez dans une immense salle remplie de multitudes d'objets de toutes sortes...

Vous allez vous promener dans cette salle à la recherche de votre trésor...

Vous allez maintenant choisir votre trésor...

Vous prenez votre trésor et vous imaginez ce que cela fait d'avoir trouvé ce trésor, que ressentez-vous comme sentiment positif...

Quelle ressource avez-vous trouvée à l'intérieur de vous, qui va vous aider dans votre vie...

Vous multipliez ce sentiment par 10 par 100, par 1000, autant de fois que vous voulez...

Vous ressortez maintenant de la salle en emmenant ce trésor et cette ressource avec vous...

Vous reprenez la galerie en sens inverse jusqu'à la sortie...

Et une fois que vous êtes sorti, vous imaginez ce que vous pouvez faire dans votre vie avec cette ressource.

